

La NEWSLETTER N°270



*Vélodrome Municipal de dij on
Boul evard paul doumer
21000 dij on*



03.80.36.33.32

contact@scodij on.fr

Www.scodij on.fr



région **BOURGOGNE
FRANCHE-COMTÉ**



MATERIEL-VELO.COM

— **Crédit Mutuel** —

**MAGGIONI
BETON**



DIJON CÉRÉALES

EIFFAGE
CONSTRUCTION



Le sommaire de cette semaine:

Page 1: Présentation SCO DIJON 2017 en photos

Page 2: Les résultats du weekend, 1ère victoire!

Page 3: Formation citoyenne

Page 3: Regroupement U19

Page 4: Interview d'Alain GALLOPIN

Page 5: Vente Matériel



Présentation du SCO DIJON Team materiel-velo.com 2017



Crédit photos: Le Bien Public - Vincent POYER

Premier weekend , premiers podiums, première victoire!

L'équipe DN1 a repris les compétitions ce weekend sur le Tour d'Ardèche Méridionale. Au programme, 2 jours de courses pour un groupe Dijonnais réduit à 7 avec l'absence de **Mathieu PELLEGRIN** grip-pé, de **Julien SOUTON** de retour de stage Equipe de France et des 5 espoirs 1 qui reprendront fin février.

Samedi, 136kms au programme, sous la pluie et une température ne dépassant pas les 7 degrés. Des conditions difficiles pour une reprise mais la motivation est bien présente. Dès les premiers kilomètres, **Jérémy DEFAYE** va se retrouver à l'avant avec 3 autres coureurs. Après 60kms de course, un regroupement avec un contre va s'opérer. On retrouve alors les coureurs de Bourg en Bresse en surnombre, alors que coté Dijonnais Jérémy est seulement accompagné d'**Adrien GUILLONNET**. Dans le final, on retrouvera de nouveau 4 coureurs, Jérémy et 3 bressans. Dans ce contexte, malgré une belle bagarre, **Jérémy DEFAYE** se contentera d'une 2ème place et du prix du Meilleur Grimpeur. Adrien prend la 10ème place, **Benjamin PASCUAL** 22ème, **Alexandre PACOT** 27ème, **Mathieu RIGOLLOT** 30ème et **Louis LOUVET** est 31ème.

Dimanche, 131kms sont à parcourir, sous le soleil. Après 10kms, **Benjamin PASCUAL** se glisse dans un groupe de 4 coureurs, ils seront rejoints au sommet du premier col de 7kms par 25 coureurs environ. On retrouve dans ce groupe **Louis LOUVET**, **Mathieu RIGOLLOT**, **Adrien GUILLONNET**, **Guillaume GAUTHIER** et **Jérémy DEFAYE**. Les 2 derniers cités vont ressortir dans un groupe de 7 coureurs. Derrière leurs coéquipiers font le boulot d'équipe en se glissant dans les coups. A 30kms de l'arrivée, 7 coureurs font la jonction, ils sont donc 14 dont 4 Dijonnais, **Mathieu RIGOLLOT** et **Adrien GUILLONNET** étant dans ce groupe. 9 coureurs vont de nouveau repartir à 20kms du but, avec Adrien, Jérémy et Guillaume. Les attaques sont nombreuses, avec 5 coureurs de Bourg en Bresse présents. A 2kms de l'arrivée, 4 coureurs se détachent devant avec Adrien, Jérémy ressort seul derrière et fait la jonction à 1km de l'arrivée, il contre directement et est repris juste avant le sprint. **Adrien GUILLONNET** qui s'est laissé ramener, va l'emporter au sprint! La première victoire de l'équipe pour cette saison 2017! **Jérémy DEFAYE** est 5ème et meilleur grimpeur (pour le 2ème jour de suite), **Guillaume GAUTHIER** termine 11ème, **Mathieu RIGOLLOT** 12ème, **Benjamin PASCUAL** 18ème, **Louis LOUVET** 20ème et **Alexandre PACOT** 25ème.

Un weekend satisfaisant pour notre équipe, qui au-delà de la victoire, a pris de bons automatismes.



Formation citoyenne — Défibrillateur et massage cardiaque

La commission santé de l'OMSD vous propose de participer à
l'atelier de l'utilisation du défibrillateur et massage cardiaque.



Jeudi 23 MARS 2017
Palais des sports salle 11
A 18h30

Attention cette session est limité à 12 personnes.

Inscription:
Fabien CARDAMONE
Secrétaire OMSD
Tél : 03 80 48 84 58 - Fax : 08 11 38 79 16
contact@omsdijon.fr

Compositions du weekend

Samedi 18 Février: Grand Prix d'Aix en Provence (Elite Nationale)

Defaye, Gauthier, Guillonnet, Louvet, Pacot, Pascual, Pellegrin, Souton

Dimanche 19 Février: Grand Prix de Puyloubier (Elite Régionale)

Defaye, Gauthier, Guillonnet, Louvet, Pascual, Pellegrin, Rigollot, Souton

Retour sur le regroupement U19 de ce weekend

Au lendemain de la présentation, l'équipe U19 était regroupée à Dijon pour 2 jours de stage. 3 coureurs étaient absents, retenus en stage pour le collectif Bourgogne Franche Comté « piste »: **Mathieu GUIZIOU, Antonin HORY et Maxime SPOHR.**

Samedi, les 6 coureurs présents se sont élancés pour une sortie avec un exercice de final de course à faire 4 fois. L'entraînement s'est terminé avec des conditions dantesques, sous la neige, malgré tout, 90kms ont été parcourus en 3h00.

Dimanche au vue du temps, le parcours initialement prévu dans les hauteurs Dijonnaises a du être modifié par une sortie dans la plaine. 22 coureurs formaient le groupe, Julien BERNARD, les espoirs 1 de l'équipe DN1 et quelques cyclistes motivés sont venus se joindre aux Juniors. Au final 3h30 à 33km/h.

Un nouveau bon weekend et une bonne ambiance de travail en vue des premières compétitions qui arrivent à grands pas.



Le parrain Alain GALLOPIN est pour la troisième année le parrain du SCO Dijon. Il a passé la journée de vendredi avec nous. L'occasion de lui poser quelques questions.



Alain, parrain du SCOD ca représente quoi ?

Le vélo c'est toute ma vie. Je vais bientôt avoir 60 ans, le plus long est fait. Aujourd'hui, il est temps de redonner un peu au vélo pour tout ce qu'il m'a apporté. Je continue avec vous parce que je prends du plaisir d'être là. Et je ne sais pas dire non ! Et puis c'est vrai quand on voit la structure du club, comment ça évolue, la carte jeune cette année, je trouve ça très bien.

Justement comment vois tu leur avenir ? Les jeunes aujourd'hui arrivent dans une période formidable pour eux. Je n'ai pas arrêté de le dire à mon neveu Tony depuis des années. Il va arriver une bonne période pour tous ces jeunes qui font des sacrifices dans le vélo. On voit aujourd'hui avec la manière dont sont structurées Cofidis, la Française des Jeux etc qui recrutent beaucoup de jeunes dans des clubs comme ça, je pense qu'il y a une vraie opportunité aujourd'hui pour eux de faire carrière dans le vélo.

Et quel message leur fais tu passer ?

Moi je dirai la première des choses c'est de se faire plaisir. Ils ont 18 19 20 ans, ils ont la chance de pouvoir faire le sport qu'ils aiment. Aujourd'hui il y a des possibilités de faire des études en même temps. Il y a des opportunités qui n'existaient pas avant. Ca c'est une seconde chance. Aujourd'hui, ils ont vraiment une belle carte à jouer, mais avant tout c'est de se faire plaisir. Après si l'opportunité se présente, il faudra être prêt à la saisir. Mais le plaisir avant tout Il y a pour eux des raisons d'espérer ? Il ne faut pas être là en disant je veux être pro, je veux être un champion. On ne sait pas lequel va émerger. C'est sur qu'il y en a un du groupe qui va devenir un très très bon coureur, voire un champion ? Lequel ? On peut supposer un tel un tel. Mais à la fin, il faudra être présent quand l'opportunité va se présenter, et savoir la saisir. Mais avant cela il faut se faire plaisir. Pas trop trop de contrainte quand même dans son sport. Après ça devient compliqué. Les contraintes, il faut vraiment se les imposer quand on est au haut niveau. Ne jamais oublier la notion de plaisir.



A VENDRE (Service course 2016)

- Vélos TREK Emonda SL6 (1 taille 56, 2 tailles 58)

- o Ultegra 11 Vitesses Périphériques Bontrager, selle Prologo, Pédales Look Kéo 2 Max
- o Roues Bontrager Race TLR à pneus



1800€

Roues CLM

Roues Lenticulaire PRO RACE

500€



BMC TM02 – Taille M

2000€ (sans roues)



Lapierre HM – Taille M

1200€ (sans roues)



Cyclocross Ridley - T 54

1200€ (sans roues)



FELT F4 - T 56

1000€ (sans roues)



Contacts:

Denis REPERANT

reperantdenis@hotmail.fr

06.84.39.06.07

Hugo MONARD

hugo.monard@hotmail.fr

06.83.70.46.74

*Plus que 2 vélos
TREK
disponibles!!!!
Et que 2 roues CLM!*



A vendre!!

VTT HAIBIKE Gredd 9.80

Fourche Roch Shox Sid

Groupe SHIMANO XT 11 Vitesses

Roues ZTR Crest moyeux Tune King King

Prix: 2000€

Tailles: 1 S, 1 M, 1 L, 1 XL

Contact: Maxime MORIN 06.37.48.01.24