

# La NEWSLETTER N°226



*Vélodrome Municipal de dij on  
Boul evard paul doumer  
21000 dij on*

*03.80.36.33.32  
contact@scodij on.fr  
Www.scodij on.fr*



région **BOURGOGNE  
FRANCHE-COMTÉ**



DB AUTO 21



## Garnier débloque le compteur

Comme en 2015, Matthieu Garnier a remporté le Grand Prix de Saint-Parres-aux-Terres (112,5 km, toutes catégories), hier dans l'Aube. Sous les yeux de son président, Bernard Mary, le Dijonnais a ainsi débloquent le compteur du SCOD cette saison. « Avec Bernard sur le bord de la route, j'ai trouvé les ressources pour aller gagner », souriait Garnier, ultra motivé pour récidiver. « Ça fait plaisir, pour le club et pour moi. Cette victoire tombe à pic avant la coupe de France DN1 ce week-end. »

### « Une victoire qui tombe à pic »

Rapidement échappé dans un groupe de 15-avec son coéquipier Guillaume Gauthier -, Matthieu Garnier s'est ensuite isolé avec quatre autres coureurs (deux du Team Peltrax et deux de l'UV Aube, dont le rapide Lefrançois, vainqueur la veille à Saint-Lyé devant Benjamin Pascual). Au jeu du poker menteur, le « grand » ne craquait pas, puis répondait



■ **Matthieu Garnier s'est imposé, comme en 2015.**

Photo A. DA FONSECA

aux attaques de ses rivaux, en surnombre. Il accélérât à son tour, avec Bastien De Vido (Team Peltrax). Un dernier rival qu'il surprenait sur un démarrage à l'arrêt dans la bosse finale, pour s'imposer avec trois vélos d'avance.

**A.M.**

#### ► CLASSEMENT

1. Garnier (SCO Dijon) les 112,5 km en 2h59'20", 2. De Vido (Team Peltrax-CSD) m.t., 3. Patoux (Team Peltrax) à 11", 4. Gauthier (SCOD) à 1'55...

## Cabot et Louvet dans le top 10



■ Jérémy Cabot (ici au centre) a pris une belle sixième place hier, bien emmené par son coéquipier Louis Louvet. Photo archives

Le SCO Dijon a été en vue sur le Grand Prix de Saint-Etienne, avec trois coureurs dans le top 15 et notamment la belle 10<sup>e</sup> place du jeune senior Louis Louvet.

Sur le difficile Grand Prix de Saint-Etienne, la victoire est revenue hier au coureur de Pro Immo, Maxime Le Lavandier, qui a su se montrer le plus fort dans le final pour prendre quelques mètres à ses deux derniers compagnons, Ruffaut et Fabre. Une échappée de 13 coureurs a longtemps tenu le haut du pavé, avec Guillaume Barillot dans ses rangs. Mais avec le contrôle étroit de Saint-Etienne et les envies offensives de Roanne, ce groupe n'a jamais pu compter plus de 45<sup>m</sup> d'avance. Dans le dernier tour de circuit, un peloton de quelque 40 coureurs s'est détaché, avant que la difficulté ne réduise ce premier groupe à 26 unités. Un trio s'est détaché pour se

disputer la gagne, alors que derrière une vingtaine de coureurs est arrivée pour la 4<sup>e</sup> place, l'ancien pro Sylvain Georges réglant le sprint. « Barillot qui était devant toute la journée a logiquement manqué un peu de forces sur la fin, et Cabot a manqué un peu de jus car il n'avait pas couru la semaine dernière », raconte Sébastien Gredy, qui a pu apprécier la belle 10<sup>e</sup> place de Louis Louvet. « Il sort juste des juniors, et en plus il a emmené le sprint pour Jérémy Cabot, c'est la preuve qu'il avait encore de la force. »

A. P.

### CLASSEMENT

1. Maxime Le Lavandier (Team Pro Immo) ; 2. Ruffaut (UC Aubenas) ; 3. Fabre (Chambéry CF) ; 4. Georges (Team Pro Immo) ; 5. Gerbaud (Team Corrèze) ; 6. Cabot (SCO Dijon) ; 7. Gjerdalen (TVK Sykkell) ; 8. Roman (Saint-Etienne) ; 9. Thiéry (VC Mendrisio) ; 10. Louvet (SCO Dijon) ... 14. Barillot (SCO Dijon).

## CRIT SAUVAGE

Petite excursion en Italie lundi dernier. Après quelques heures de voiture et une journée bien chargée [Olivier](#) & [Maxime](#) prennent le départ d'un "Crit Sauvage" dans le parc Lambro à Milan. C'est l'occasion de passer un bon moment, mais surtout de savoir où ils en sont dans le peloton du pignon fixe

Au départ quelques grosses têtes d'affiche italienne du RedHook.

Olivier se classe 3ème après une belle course, mais il ne peut pas disputer sa course correctement dû à un braquet trop petit.

Maxime Poisson termine quant à lui dans un petit groupe derrière le peloton.

Tous les deux très content de leur prestation nous voilà sur la route du retour.

Retour à la réalité, travail demain !

Olivier Leroy



## PORTRAIT ADRIEN GUILLONNET

Je pratique le cyclisme en compétition depuis 2009 en cadet 2, après avoir pratiqué l'athlétisme pendant 6 ans et débuté par le foot. En dehors d'un club, j'ai couru un peu partout, pédalé depuis très jeune, et fait plusieurs sports différents.

J'ai débuté à l'AS Marcoussis, le club familial de ma ville, qui, il se trouve, montait une équipe DN2, mais sans en savoir plus sur le cyclisme amateur. D'abord en courant seul en cadet, puis en junior 1 avec une très petite mais plutôt performante équipe, comprenant notamment Alliaume Leblond. C'est depuis ce temps que le directeur sportif/entraîneur de la DN2 Didier Lemoine commença alors à s'occuper sympathiquement de mon entraînement.

Malheureusement l'année suivante, le club a dû arrêter la DN suite aux augmentations budgétaires demandées par la FFC, ce qui a conduit à sa perte. Nous n'étions plus que 3-4 coureurs au club pour cette seconde année junior, avant que celui-ci cesse toute activité. J'ai donc pris la direction de Toucy pour mon passage chez les Espoirs, club le plus proche qui me paraissait le plus intéressant pour progresser sur le long terme, où justement Didier, bien connu dans l'Yonne, connaissait du monde et avait maintenant une licence. D'abord en 2ème catégorie pour arriver progressivement en DN, j'ai appris à connaître de sacrés phénomènes, dont Jérémy Cabot. Puis j'ai intégré la DN2 l'année suivante, fait pleinement la connaissance de David Han et Benjamin Pascual, entre autres. Durant 3 ans, j'ai continué ma progression à ce niveau, tout comme l'équipe, en s'amusant de plus en plus grâce à l'effectif et à la bonne dynamique.

Afin d'essayer de continuer à progresser et à s'amuser un peu sur le vélo, j'ai décidé de rejoindre Dijon à la fin de mes années Espoirs. Avec une équipe, coureurs comme staff, qui me paraissait de qualité et me permettant de continuer à gérer au mieux sport et études en étant compréhensif et conciliant sur le sujet, un calendrier très intéressant, 2 coureurs/amis venant de Toucy également et une disposition géographique pas trop loin et à mi-chemin de chez moi et de mon lieu d'études Lyon.

En effet, après le lycée, ne sachant pas ce que je voulais faire, j'ai choisi de poursuivre mes études à la faculté des sciences d'Orsay, me permettant de rester dans une voie assez généraliste tout en ayant un peu plus de temps qu'en CPGE pour faire du vélo. Ma licence de physique-mécanique obtenue, j'ai pu intégrer l'INSA Lyon pour tenter de devenir ingénieur en mécanique. Tout en continuant le vélo à haut-niveau grâce à la filière sport-étude, qui permet d'avoir un peu moins d'heures d'enseignement que le cursus normal, afin de dégager des créneaux horaires pour l'entraînement, les déplacements et les weekends quasi entièrement consacrés au vélo, mais qui en compensation nécessite 4 années au lieu de 3.

Cependant cela n'empêche pas les jours et les semaines d'être rapidement bien remplis et souvent trop courts.



# ANNE-CAROLINE CHAUSSON

La plus prestigieuse des licenciés du Scodijon donne des nouvelles dans un interview d'ibiscycles.com (son sponsor principal)

## Des nouvelles d'Anne-Caroline

Si vous attendez Anne-Caroline pour les Enduro World Series 2016, il faudra patienter un peu. La raison de son absence est la même qui l'a fait rater la fin de saison 2015 : un cancer dont elle commence à se sortir. Toute l'équipe Ibis avait été très touchée de cette nouvelle. Et aujourd'hui, nous sommes très heureux de la voir remonter la pente, elle qui la descend si vite d'habitude. Voici une interview d'Anne-Caro, recueillie mi-mars 2016.

## Hello Anne-Caro, heureux de savoir que le plus dur est derrière toi.

Oui, j'ai eu mon dernier rendez-vous fin février. Comme à chaque rendez-vous, l'attente de ces résultats était insupportable. Et j'étais vraiment heureuse de savoir que tout allait bien après 7 mois difficiles.

## Comment t'es-tu rendu compte de ça ?

Pendant l'hiver 2014/2015, j'avais parfois de grosses douleurs au ventre. Je passais par des moments de grande forme et de fatigue. Mais je n'étais pas plus inquiète que ça. Fin mars, je pars en Nouvelle-Zélande et je gagne la première manche des Enduro World Series. Le retour fut difficile et j'ai mis du temps à récupérer. Fin mai, pendant la manche en Écosse, j'étais fatiguée, j'avais mal au ventre et je n'étais pas bien. En rentrant, je n'arrivais pas à récupérer. Et j'ai mis ça sur le dos du surentrainement. Puis, j'ai décidé de faire une prise de sang. On a vu qu'il y avait un manque en globules rouges, ce qui est assez surprenant pour un sportif. Puis fin juin, j'ai fait la Coupe de France d'Enduro à Millau, que j'ai gagné, mais j'étais très très fatiguée. En rentrant, j'ai fait une IRM. En attendant les résultats, je suis allé faire la manche d'EWS mi-juillet à Samoens. J'ai abandonné, car je n'étais vraiment pas bien. Puis j'ai eu les résultats de l'IRM. On m'a prévenu qu'il y avait un kyste qu'il fallait enlever. Mais rien de plus.

## Et puis ?

Fin juillet, le kyste a grossi d'un coup. On décide d'opérer début août. En opérant, ils ont vu que c'était plus grave que ça. On a décidé d'une 2e opération pour début septembre, juste le temps de se remettre de la 1re. J'ai commencé la chimiothérapie début octobre. Dès le lendemain de la chimio, Tom (Tom Morgan d'Ibis) était à la maison. On est allé se promener vers les Dentelles de Montmirail. J'étais fatigué, j'avais des douleurs au dos et du mal à respirer. J'ai pensé que c'était à cause de la chimio. Je suis resté 10 jours comme ça. Jusqu'au jour où je suis allé à la montagne. Là, je ne pouvais pas respirer. Nous sommes allés aux urgences et ils ont diagnostiqué un pneumothorax. La cerise sur le gâteau ! Ce pneumothorax était spontané et n'était pas du tout un effet de la chimio.

## Tu en avais déjà eu un ?

Oui, il y a deux ans en ouverture de la Coupe du Monde à Punta Ala. Je l'avais eu en tombant et en me cassant 3 côtes.

## Que s'est-il passé ensuite ?

3e opération ! Ce n'est pas l'opération qui est la plus douloureuse, mais le talcage pour réparer. Avec 3 opérations à la suite, j'avais perdu beaucoup de poids et le moral dans les chaussettes. On m'a fait un programme de 6 chimios espacées de 3 semaines. Sur les dernières séances, elles étaient espacées un peu plus, car mes globules n'étaient pas remontés assez haut. Du coup, elles ont duré de début octobre à fin janvier. Sur le papier, ce sont des chimios préventives. Fin janvier, mes résultats étaient bons. Tout ce qui aurait pu être touché par les mauvaises cellules a été enlevé. Aujourd'hui, on ne peut pas dire que je suis guérie, parce que le cancer, c'est compliqué. Mais tout a été fait pour que ça se passe bien. Et surtout, il a été pris à temps et n'a rien touché d'autre. La seule chose importante qu'on m'ait dit, c'est d'écouter mon corps. Si je suis fatiguée, je me repose. Et si je suis en forme, je fais ce que j'ai envie de faire.

### As-tu fait des activités pendant le traitement ?

Quand on nous ouvre en deux, il faut quelques semaines pour s'en remettre, pour pouvoir marcher, bouger normalement. Les traitements, c'est lourd. Ce n'est pas une petite blessure ou un coup de mou. La chimio met à plat. On est fatigué et il ne faut pas chercher à fatiguer le corps par dessus. J'ai essayé de pratiquer le vélo, pas pour l'entraînement bien sûr, mais pour m'aérer la tête. J'ai fait beaucoup de ski, un peu de moto et de vélo électrique. Pour beaucoup de personnes, ce que je faisais était un peu trop. Pour moi, c'était juste m'aérer l'esprit et penser à autre chose.

### Avec ton esprit de compétiteur, ce ne devait pas être facile de te poser.

Je n'avais pas le choix, j'étais obligé de me poser ! J'ai envie de faire plein de choses, mais je suis obligé de vivre au rythme de mon corps. Pour une fois, j'écoute mon corps ! Le but, ce n'est pas de le fatiguer encore plus, mais de le remettre en marche doucement.

### Quelles nouvelles de ton pneumothorax ?

J'ai encore des douleurs au niveau de la respiration. Je fais beaucoup de rééducation. Je pense que mes capacités pulmonaires ont diminué un petit peu. Donc, il faudra du temps pour rééduquer tout ça.

### Comment vois-tu demain ?

J'ai besoin d'un fil conducteur, car j'ai toujours fonctionné comme ça. Aujourd'hui, ce qui va m'aider, c'est de me dire que je vais revenir à la compétition. Sans brûler les étapes bien sûr. Mais ça va me permettre de me remobiliser et revenir en forme plus vite. Ça, j'en suis sûre. Aujourd'hui clairement, j'espère pouvoir commencer à faire des compétitions courant juin, sans objectifs de résultats.

### Et tu nous as parlé d'un autre objectif.

Mon vrai objectif, c'est d'être capable de finir les grosses courses d'enduro d'ici août. C'est d'aller à Whistler le 13 août et de terminer cette course. Si je faisais de la descente ou du Cross country, je pense que ça serait vraiment plus simple d'être à l'arrivée. Par contre, tenir 6 h sur un vélo pendant 3-4 jours, honnêtement, pour l'instant, je n'en suis pas du tout capable. Mais cet objectif va me permettre de me motiver, après 7 mois sans faire de vrai sport.



# PRIX DE SAULON-LA-CHAPELLE

Prix de Saulon-la-Chapelle ce lundi de pâques :

Nouvelles victoires pour le SCO Dijon, avec Costin GAUTHIOT qui s'impose en Minimes et Hervé RICHARD qui l'emporte en 5ème catégorie. Camille GIRAUD est elle la première Benjamine.



**Hervé RICHARD**



**Costin GAUTHIOT**



**Première sortie officielle pour la Pomponette ! Et c'était chouette !**



## TOUR DE CATALOGNE

Le Tour de Catalogne s'est conclu dimanche, à Barcelone.

Chapeau Julien et Jérémy

Julien Bernard (Trek-Segafredo) termine 110<sup>e</sup> au général, à 1h06' du Colombien Nairo Quintana (Movistar). Autre néo-pro bourguignon engagé sur cette course World Tour très relevée, Jérémy Maison (FDJ) se classe 95<sup>e</sup>.

Jérémy avait remporté le TCO 2014, le Lauréat 2013 du TCO kudus Merhawi termine le tour de Catalogne à la 21<sup>ème</sup> place.



## PRIX DE SEMUR-EN-AUXOIS

Au prix de Semur en Auxois, Olivier Leroy longtemps échappée en compagnie de Paul Herman va prendre la 2<sup>ème</sup> place derrière David De Vecchi (Semur en Auxois), William Brenot échoue au pied du podium en prenant la 4<sup>ème</sup> place.

Dans la course réservée à la catégorie cadet, Mathieu Guiziou va lui prendre aussi une très belle 2<sup>ème</sup> place.

Crédit photo : Megane Ploncard



## **BENJAMIN PASCUAL**

**Benjamin à un boyau d'ouvrir de compteur le jour de Pâques**

**2eme place de Benjamin PASCUAL au prix de Saint Lyé**



**Credit photo: Mathilde Clouard**

## **ANNEMASSE BELLEGARDE**

**18 ème jérémy Defaye  
57 ème Julien Souton**

## **DIDIER CORONT-DUCLUZEAU**

**Ce samedi 27 mars avait lieu la 1ère course de la saison à Rosenau comptant pour 'EHC (European Handbike Circuit).**

**Dès le départ le ton est de suite donné, la course allait être très rapide.  
Je reste dans le peloton de tête durant tout le 1er tour qui est très nerveux :  
ça frotte, ça crie et ça chute.**

**A la fin du 1er tour une chute entraînant 3 handbikes a lieu dans la 1ère partie du peloton.**

**Je me retrouve avec cinq autres coureurs et nous collaborons pour tenter  
de revenir sur la tête mais celle ci chasse 1 fuyard, ce qui nous  
condamne... Je termine 12ème Déçu parce que j ai eu du mal à suivre**



## TEAM SCODIJON HAIBIKE COTE-D'OR



Résultat du Team Scodijon Haibike Côte d'or à la 1 ère manche de coupe de France

**Cadets** : Guillaume Leonardi, 52ème

**Juniors** : Maxime Gagnaire, 8ème

Paul Taillandier, 12ème

**Elite homme** : Joseph de Poortère, 55ème

**Féminine Espoirs** : Laurine Macinot, 17ème

## ROUTE D'EOLE

Un bon week end pour le groupe junior à la Route d'Eole.

Troisième du classement par équipe le matin avec une belle 8ème place pour Léon Dumay avec une place de meilleur sprinteur et une 2ème place au meilleur grimpeur.

Nicolas Debeaumarché arrive dans le groupe de contre à la 16ème place. Clément Javouhey 49ème, Hadrien Degrandcourt 57ème, Antonin Hory 73ème et Nathan Fogel hors délais.

L'après midi l'équipe termine 2ème du classement par équipe juste derrière le Pole France de Bourges. Nicolas Debeaumarché est 10ème, Léon Dumay 12ème, Hadrien Degrandcourt 19ème, Clément Javouhey 53ème et Antonin Hory 76ème.

Au classement général, Léon Dumay prend une très belle 6ème place, Nicolas Debeaumarché est 16ème , Hadrien Degrandcourt 39ème , Clément Javouhey 53ème et Antonin Hory 75ème.

L'équipe termine 3ème du classement général final par équipe.

## Guillonnet un peu juste

Présent dans le bon coup de 20 coureurs parti en début de course avec notamment son coéquipier Benjamin Pascual, groupe qui sera rejoint par un contre où figuraient là aussi deux éléments du SCO Dijon, Quentin Bernier et Guillaume Barillot, Adrien Guillonnet n'a pu suivre les plus costauds dans la Montée Parras, où l'échappée a explosé, à une quarantaine de kilomètres de l'arrivée du Grand Prix de Vougy (149,7 km, Elite Nationale) rendu encore plus difficile que d'habitude en raison du vent.

Comme en 2015, l'ex-pro Sylvain Georges (Team Pro Immo) s'est imposé dans la Loire, devant Zydrunas Savickas (Bourg-en-Bresse) et Alexis Dulin (AVC Aix-en-Provence). Guillonnet termine quinzième, suivi de Bernier (17<sup>e</sup>). Pascual et Barillot finissent un peu plus loin.

A.M.

### ► CLASSEMENT

1. Georges (Team Pro Immo Nicolas Roux) les 149,7 km en 3h43'03, 2. Savickas (Bourg-en-Bresse), 3. Dulin (AVC Aix), 4. Doubey (CC Etupes) l.m.t., 5. Bouchard (CR4C Roanne) à 10"... 15. Guillonnet (SCO Dijon) à 5'06, 17. Bernier (SCOD) à 5'07, 19. Pascual (SCOD) à 6'39, 23. Barillot (SCOD) à 6'42...

## TRES BELLE VICTOIRE DE MATEO CAMPIONI A SEMUR

Un garçon à suivre avec beaucoup d'attention, dans la famille Campioni il y avait Laurent que nous connaissons tous.

Maintenant Lucas un des meilleurs Juniors Français et son petit frère Matéo qui montre qu'il a de qui tenir, et derrière ce petit monde la maman Sylvie qui doit être très contente de ce nouveau bouquet et certainement pas le dernier.



## La météo du week-end

samedi 02	dimanche 03
4°C / 17°C	7°C / 19°C
	
Éclaircies	Éclaircies
	
Vent 5 km/h	Vent 10 km/h

**Pensez à nous rejoindre sur les réseaux sociaux:**



**Page: SCO Dijon**



**@scodijon**



**Site : Scodijon**

Toutes les infos en 1 clic sur le logo

## VICTOIRE D'ELEONORE SARAIVA

Victoire d'Eleonore SARAIVA au grand prix de Neuville sur Ain devant Maéva Paret Peintre et Fanny Riberot (team Astana Féminin).

Elle remporte également le classement par points!



# LES COMPOSITIONS DU WEEK-END

**SCO  
DIJON**  
materiel-velo.com

**Dimanche 03 Avril 2016**  
**Grand prix de Bologne (52)**  
**1,2,3,J**

Rigollot      Souton      Louvet      Bernier      Gauthier

+  
Leroy (2<sup>ème</sup> cat)



**EIFFAGE** CONSTRUCTION      **Crédit Mutuel**      **Dijon**      **MAGGIONI** le béton      **Suisse Grêle Assurances**      **KASH** **LOOK**      **DIFFU SPORT**      **MICHELIN**      **DT SWISS**

**Côte d'Or**      **PUBLI STICK**      **DORAS**      **DB Auto 21**      **région BOURGOGNE FRANCHE-COMTE**      **DECATHLON**      **TREK**

**SCO  
DIJON**  
materiel-velo.com

**Samedi 02 et dimanche 03 Avril 2016**  
**Boucle de l'Artois (62)**  
**Coupe de France DN1 #3**

Pacot      Garnier      Barillot      Pascual      Cabot      Pellegrin      Le Roscouet      Directeur Sportif Denis Repérant



**EIFFAGE** CONSTRUCTION      **Crédit Mutuel**      **Dijon**      **MAGGIONI** le béton      **Suisse Grêle Assurances**      **KASH** **LOOK**      **DIFFU SPORT**      **MICHELIN**      **DT SWISS**

**Côte d'Or**      **PUBLI STICK**      **DORAS**      **DB Auto 21**      **région BOURGOGNE FRANCHE-COMTE**      **DECATHLON**      **TREK**