

La NEWSLETTER N°224



*Vélodrome Municipal de dij on
Boul evard paul doumer
21000 dij on*

*03.80.36.33.32
contact@scodij on.fr
Www.scodij on.fr*



région **BOURGOGNE
FRANCHE-COMTÉ**



PORTRAIT DE JEREMY CABOT

Cette année, j'ai décidé de faire ce que je voulais. Tout juste diplômé de l'école d'ingénieur Centrale Lyon, j'ai envie de me laisser un an (voire deux) pour devenir cycliste professionnel. Depuis mes 18 ans, j'ai toujours cumulé : les longues semaines de cours, et les longs week-ends de courses. À 24 ans, mon avenir professionnel est maintenant assuré, je veux tenter de réaliser mon rêve de gosse en ne faisant que du vélo.

J'ai passé mes six dernières années, les week-ends, sur le vélo, avec le VC Toucy. Un club qui m'a beaucoup fait progresser, notamment grâce à David Han (ancien coureur du SCO Dijon). La saison passée, j'ai remporté le classement général du Tour de la Manche, et gagné l'épreuve « A travers le pays montmorillonnais », entre autres. Ce succès sur le Tour de la Manche reste mon plus beau souvenir : c'est une victoire d'équipe, avec de vrais copains. Ça, c'est ce qui me fait vibrer : partager des émotions fortes, dans la douleur et le plaisir.

Ces frissons m'ont beaucoup manqué lorsque j'ai été obligé d'arrêter le vélo il y a deux ans, afin de poursuivre mes études. J'ai effectué plusieurs longs stages en entreprise : dans une soufflerie à Nevers, et chez un fabricant de vélo à Taïwan en Asie. Impossible de trouver le temps pour pédaler, obligé de pendre le vélo. Mais cela n'a pas duré longtemps : j'ai remis un dossard l'an dernier. L'ambiance des courses, les copains, le dépassement de soi, me manquaient beaucoup.

En novembre dernier, après un nouveau long stage chez Michelin à Clermont-Ferrand, j'ai reçu mon diplôme d'ingénieur en mécanique des fluides. L'esprit complètement libre, j'ai décidé de me lancer et de ne m'occuper que de mes jambes. Ce n'est pas facile, il a fallu changer mon rythme de vie : apprendre à me reposer, par exemple.

J'ai décidé de rejoindre le SCO Dijon, parce qu'il s'agit de l'équipe qui va me permettre de faire face au changement cette année, sans trop chambouler ma vie non plus. Ce club de DN1 est le plus proche de chez mes parents qui vivent à Troyes. Dans l'équipe, j'ai aussi de vieux amis (Benjamin Pascual et Adrien Guillonnet qui étaient avec moi à Toucy). Et puis le projet sportif du SCOD ressemble un peu à celui de Toucy, un cran au-dessus.

Mes objectifs, cette saison, se concentreront autour des courses à étapes, et des contre-la-montre. Le contre-la-montre est l'exercice que je préfère. J'ai été champion de France universitaire au mois de mai dernier. J'aimerais un jour décrocher ce maillot chez les amateurs.



Julien Bernard : « Un moment qui restera gravé »



Julien Bernard (Trek-Segafredo) a travaillé en tête de peloton en début de course, avant d'assister à la victoire de son leader, le Suisse Fabian Cancellara, samedi sur les Strade Bianche, en Italie. Photos DR

Appelé au dernier moment et pour la première fois en course avec Fabian Cancellara, Julien Bernard a participé au succès du leader de l'équipe Trek-Segafredo, samedi en Italie. Une grande expérience pour le sociétaire du SCO Dijon.

Tout est parti d'un coup de fil. Celui d'Alain Galopin, directeur sportif de l'équipe Trek-Segafredo, quelques jours avant la course. Alors qu'il ne devait pas courir les Strade Bianche, samedi en Italie, Julien Bernard a finalement pris part à l'une des classiques les plus spectaculaires du calendrier cycliste, empruntant des chemins de terre et de graviers. « Alafaci est tombé le week-end précédent. Le mardi, Alain m'a prévenu que j'étais le deuxième choix derrière Nizzolo », révèle le Bourguignon de 23 ans. « Puis il m'a rappelé jeudi après-midi, car Nizzolo était malade... » Direction l'aéroport dès le lendemain aux aurores, pour un vol vers Florence. Où il a retrouvé son coéquipier, Fabian Cancellara, pour une séance découverte des chemins blancs, dans la roue du boss de l'équipe Trek, au palmarès long comme le bras (trois Paris-Roubaix, trois Tour des Flandres, Milan-San Remo, champion olympique et du monde...)

«Reco» dans la roue du boss

« Les autres mecs étaient arrivés la veille, sauf Fabian. On est allé rouler tous les deux l'après-midi. Il avait décidé de reconnaître les 30 derniers kilomètres », explique Julien Bernard, qui a bu les conseils d'une des légendes du

peloton. « C'était la première course que je faisais avec Cancellara, et j'ai découvert les chemins blancs dans sa roue, c'est forcément un moment spécial. J'étais un peu en mode cyclocross. Fabian m'a expliqué où rouler pour éviter les crevaisons, être plus efficace... » Le sociétaire du SCO Dijon a un peu retrouvé les sensations des chemins en Côte d'Or. « J'aime parfois aller sur la route des Grands Crus entre les vignes, et cela s'apparente un peu à ça. Ça secoue plus, les trajectoires sont plus difficiles à prendre. Mais il y a une différence entre les prendre à l'entraînement, et frotter dans un peloton à 50 km/h... »

« Dans le bus, on était comme des fous ! Tu te dis que ton travail a servi à quelque chose, que ton boulot est récompensé. »

Julien Bernard

Place à la course, donc. Avec pour première mission de prendre l'échappée. « J'ai essayé, mais les Elix (de Stybar) et les Tinkoff (de Sagart) contrôlaient. J'ai donc gardé mes forces pour rouler. » Il a alors pris la tête du peloton en compagnie des coéquipiers de Valverde. « Avec les oreillettes, on contrôlait avec un coureur de Movistar pour ne pas revenir trop vite sur l'échappée. » Le troisième secteur en terre a décanté la course. C'était un endroit stratégique, long de 11 km, qui faisait un peu peur à tout le monde. J'ai essayé de gar-

der l'équipe devant. Puis j'ai commencé à peiner et quand je me suis écarté, il ne restait déjà plus grand monde. » Le travail effectué, Julien Bernard abandonnait au bout de 130 km, et rejoignait le bus de son équipe pour suivre l'arrivée devant la TV... Avec ses coéquipiers Irizar et Popovych, il a alors assisté au show Cancellara, vainqueur à Sienne devant Zdenek Stybar au terme d'un final à couper le souffle.

Remerciements en français

« Dans le bus, on était comme des fous ! Tu te dis que ton travail a servi à quelque chose, que ton boulot est récompensé. Tout le monde avait un rôle à jouer dans la victoire. Fabian arrive à vingt kilomètres de l'arrivée sans avoir mis un coup de pédale. Et il était vraiment le plus fort. » Et de poursuivre : « Il nous avait beaucoup parlé du chemin blanc qui allait prendre son nom s'il gagnait. Il était attendu et ultra motivé. C'est vraiment un grand champion, qui restera un grand nom du vélo. »

Devant une foule immense qui l'attendait, sous la pluie, le Suisse de 34 ans, désormais triple vainqueur des Strade Bianche, a ensuite retrouvé son équipe. « Il nous a tous remerciés, il nous a pris dans ses bras. Il fait d'ailleurs toujours l'effort de me parler en français, cela fait plaisir... » Pour la première victoire de Trek auquel il participe depuis son arrivée chez les pros, Julien Bernard ne pouvait rêver mieux. « Je fais du vélo pour vivre ça. C'est un moment qui restera gravé dans ma mémoire, pour toujours. »

Aurélien Mezza

TOUR DU SAINT-POURCINOIS

Le Tour du Saint Pourcinois s'est terminé avec 2 top 10: Louis LOUVET prend la 9eme place dans le groupe de contre avec Nicolas DEBEAUMARCHE 10eme et premier junior.

Julien SOUTON était également dans ce groupe de 7 coureurs et prend la 14eme place.

Avec le vent, la course s'est rapidement décousue avec 28 coureurs en tête dès le 5ème kilomètre.

Le groupe collaborera pour prendre 3min d avance avant que les attaques fuesent, un groupe de 7 coureurs dont 4 pro Immo arrivera à faire la différence dans les bosses à mi course malheureusement sans Dijonnais.

On notera la 2eme place au classement des sprinteurs pour Olivier LEROY et la 3eme place au classement des grimpeurs pour Louis LOUVET.

CYCLISME PARIS-TROYES

Pascual dans le coup

Face aux équipes pros déjà affûtées, les Dijonnais ont pu voir l'écart qui les séparait encore du niveau supérieur, hier sur Paris-Troyes (classe 1.2). Longue de 168,5 km, la course s'est décaillée dans la boucle finale et la triple montée de la côte de l'escargot. Après Defaye, rapidement pris dans une bordure, Cabot lâchait prise, suivi de Bernier et de trois autres éléments du SCOD dans les derniers tours. Le peloton réduit à une trentaine d'unités faisait la jonction sur les 15 hommes de tête à la flamme rouge. Au sein de ce groupe, réglé par Rudy Barbier (Roubaix), figurait Benjamin Pascual, avant d'être pris

dans une chute à 5 km de l'arrivée, au moment de se replacer pour le sprint.

« La forme est là depuis quelques semaines. Mais je suis très déçu et frustré de ne pas faire un résultat aujourd'hui (*hier*) », regrettait le capitaine de route dijonnais (54^e), pas récompensé.

A.M.

CLASSEMENT

1. R. Barbier (Roubaix Métropole) les 168,5 km en 4h18'15", 2. Planckaert (Wallonie Bruxelles), 3. P. Barbier (VC Rouen 76), 4. Pouilly (Roubaix), 5. Bodiot (Armée de Terre), 6. Feillu (HP BTP Auber 93) t.m.t.... 54. Pascual (SCO Dijon).

CYCLISME

Prix de Bohas : Demaret surprend Chambéry

Alors que Louis Louvet (SCOD) avait pris l'échappée de sept coureurs dès l'entame du Prix de Bohas (Ain), Chambéry CF a contrôlé toute la course avant de créer une bordure. En surnombre dans un groupe de 30 - dont les Dijonnais Benjamin Le Roscouët et Mathieu Pellegrin -, ils se sont fait piéger par l'ancien pro Jean-Eudes Demaret (Team Chris Net). Arrivé pour la place de cinq, Pellegrin, enfermé, termine aux alentours du Top 15.

2016 SERA L'ANNEE DU VELO EN CÔTE-D'OR

Lundi 14 mars, le Président Sauvadet nous avait donné rendez vous à ce qui ce fait de mieux au niveau du cyclisme dans le département pour dévoiler devant la presse et les nombreux invités l'année du vélo en Côte d'Or.

Quoi de mieux pour nous recevoir que les établissements Lapierre une des marques les plus connues dans le monde de la petite reine dont le siège est à Dijon.

Après une visite détaillée par Vincent Clément, Directeur Marketing Ventes de l'entreprise, le Président Sauvadet nous a fait découvrir ce beau programme basé sur l'ensemble des pratiques du vélo.

Catherine Louis, Présidente de la Commission Sport au département à fait un large tour d'horizon sur les clubs, le nombre de licenciés et la participation du conseil départemental pour aider ces clubs

Bernard Mary, Président fondateur du Scodijon à présenté le club qui aujourd'hui est un des plus importants de France en nombre de licenciés et d'organisations.

Pierre Lescure à lui dressé le parcours du Tour de Côte D'or 2016, une épreuve de haut niveau qui sera un des moments forts de la vie du Scodijon.

Loïc Personnier, à fait le point sur le BMX qui fonctionne vraiment bien dans le département.

Jacques Rouget, Président du CODEP 21 invite 15000 cyclotouristes pour la semaine fédérale à Dijon durant 1 semaine début août un évènement incontournable qui devrait résonner dans toute la Côte d'Or

Madame Marie-Claire Bonnet Vallet, Présidente de Côte d'Or tourisme à dressée un bilan positif de cette grande opération 2016 ou la pratique du cyclisme sera à l'honneur.

C'est le Président Sauvadet qui aura le mot de la fin
« en 2016 tout le monde doit faire du vélo »



La météo du week-end

samedi 19	dimanche 20
1°C / 11°C	1°C / 11°C
	
Ensoleillé	Ensoleillé
	
Vent 10 km/h	Vent 5 km/h

Pensez à nous rejoindre sur les réseaux sociaux:



Page: SCO Dijon



@scodijon



Site : Scodijon

Toutes les infos en 1 clic sur le logo



A VENDRE VELOS DN1 2015

Reste

3 vélos Taille 56

3 vélos Taille 58



De 1 300 à 1 600 €

Merci de prendre contact avec Denis REPERANT

06 84 39 06 07 / reperantdenis@hotmail.fr

LES COMPOSITIONS DU WEEK-END



materiel-velo.com

Dimanche 20 Mars 2016

Grand Prix de Buxerolles (86)

Coupe de France DN1 #2

Guillonnet

Garnier

Bernier

Pascual

Cabot

Pellegri

Le Roscouet

Directeur Sportif
 Denis Repérant





























materiel-velo.com

Dimanche 20 Mars 2016

Chatillon Sur Seine – Dijon (21)

Elite Nationale

Pacot

Rigollot

Banillot

Defaye

Souton

Louvet

Gauthier

Directeur Sportif
 Sébastien Grédy

























+

Leroy (2^{ème} cat)
Brenot (2^{ème} cat)