

# La NEWSLETTER N°213



**Optic 2000**  
Padieu

Partenaire du

**SCODIJON**  
materiel-velo.com 

**9 rue de la Liberté, 21000 DIJON**

**Opération OAKLEY - Licenciés SCOD**

  
**OAKLEY**



**En décembre**

**15% de remise sur une paire de lunette OAKLEY Solaire + 1 lot OAKLEY**



# LES GRANDS EVENEMENTS A RETENIR OU NOS COUREURS SERONT PRESENTS

1- Le RDV du 30 décembre 2015 dans le département de la Manche :

Le Château de Flamanville sera le cadre de la Finale de Coupe de France de cyclo-cross



2- Le RDV du 9 et 10 Janvier à Besançon site Malcombe

**SAMEDI 9 janvier :**

13h00 CADETS pour 30 mn de course  
14h00 CADETTES pour 30 mn de course  
15h00 ESPOIRS pour 50 mn de course

**DIMANCHE 10 Janvier :**

9h45 JUNIORS DAMES pour 40 mn de course  
11h00 JUNIORS HOMMES pour 40 mn de course  
13h45 ELITES DAMES pour 40 mn de course  
15h15 ELITES HOMMES pour 60 mn de course



## PLANS SITE DE LA MALCOMBE



## PRESENTATION DU PARCOURS



### Descriptif :

**Longueur totale :** 2 760 m  
**Route :** 840 m  
**Stabilisée :** 80 m  
**Escaliers :** 40 m  
**Herbe :** 1800 m  
**Dénivelé :** 45 m

**Obstacles :** deux escaliers et une zone de 2 planches

Le circuit sera le même pour toutes les catégories.

## JULIEN BERNARD

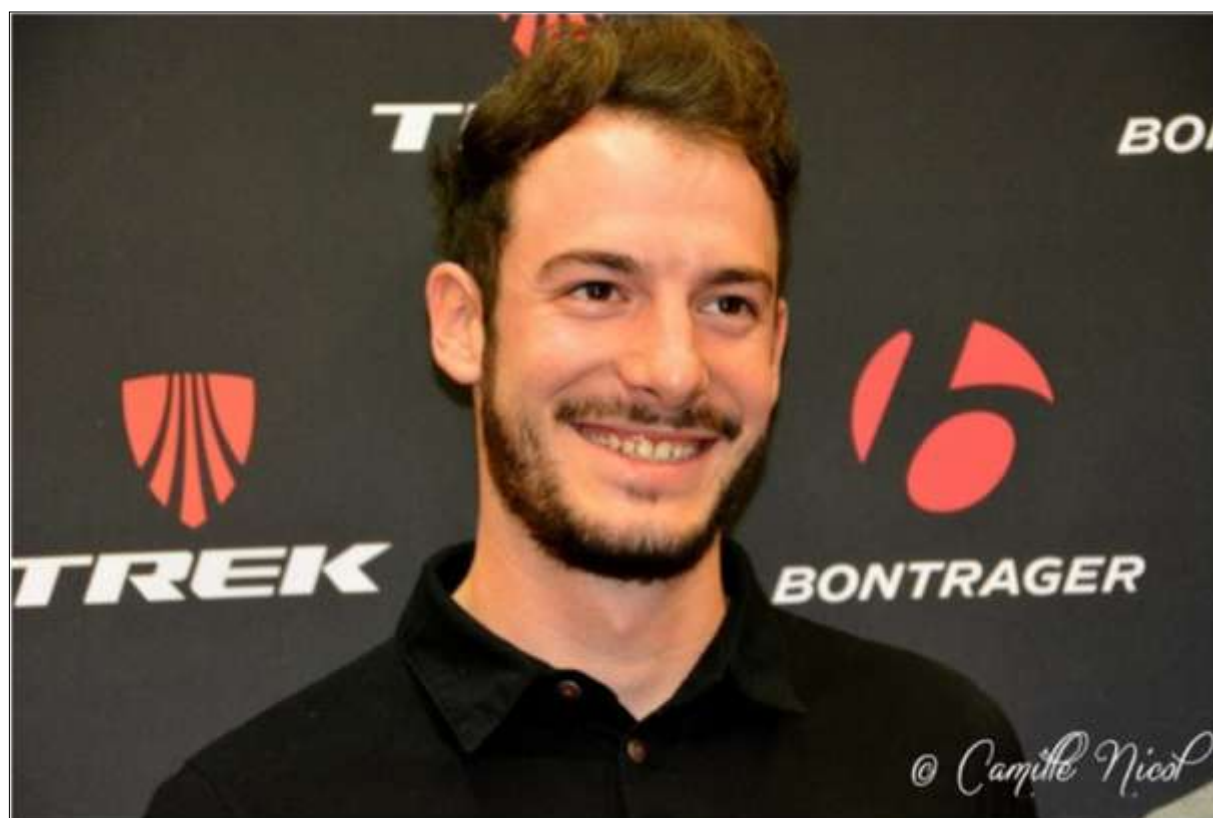
### « UN VERITABLE HONNEUR DE TRAVAILLER POUR FRANK SCHLECK ET TREK FACTORY RACING »

A 23 ans, Julien Bernard vient de signer un contrat de 2 ans auprès du team world tour Trek Factory Racing. En toute discrétion, le Bourguignon rejoint juste l'un des plus grands teams au Monde auprès de guerriers comme le mythique « Spartacus » Fabian Cancellara, Fränk Schleck, Bauke Mollema, Julián David Arredondo ou Ricardo Zoidl. Il fait parti de cette vague Française partie vers l'étranger, de cette « french touch » qui fait la joie de ceux qui ont misé sur nos tricolores, et pas comme des simples « grégarios » au service des plus grands, la confiance du Team Trek envers le « Frenchie » va bien au delà de cet objectif.

Lorsque que l'on croise Julien Bernard, on est surpris par son calme olympien, son recul face aux événements. Des yeux noirs déterminés cernés d'une barbe de 3 jours marquent son envie d'en découdre. Un regard nous suffit pour comprendre à qui l'on a affaire. Pas le genre de gars à se la raconter. Non lui le cyclisme, il l'a dans la peau, il en connaît toute les ficelles et il en a bavé comme bien d'autres pour en arriver là, voire même plus. Si le team Trek à misé sur le Français, c'est qu'il a prouvé qu'il avait du cran et surtout pas de complexe comme sur le Tour du Colorado où il démontra ses qualités de grimpeur. Il y termina 10ème alors qu'il n'était que stagiaire.

Pourtant, on l'a attendu au tournant dès les débuts en cadet, lui le « fils de » Jean François Bernard. Un héritage a porté, a assumé quand on se lance dans le cyclisme tant le père a marqué au fer rouge l'histoire du vélo Français. Le genre de « truc » qui pourrait mettre un terme à votre jeune carrière si vous craignez les défis les plus difficiles. Bref, un nom qui peut vous mettre la pression dès les premières années.

Mais il a prouvé qu'il était un champion, non seulement aux USA mais aussi sur le Tour du Nivernais Morvan et tout le long de la saison avec son team de cœur qu'est le SCO Dijon, devant le champion de France Clément Mary, Fabien Doubey ou Franz Taruia Krainer, le genre de coureurs à ne rien lâcher. Il a imposé son prénom, qu'il se nommait Julien pas « Jeff ». Il est « le fils de » mais désormais on peut dire Jean François est le « Père de ».



## VOTEZ JULIEN BERNARD !!!

« Bonjour à tous, actuellement en stage en Espagne avec mon équipe pour préparer la saison je viens d'apprendre que je suis nommé pour être le **meilleur athlète de l'année en côte d'or !** »

**Pour voter rdv sur le lien suivant !**

**<http://www.bienpublic.com/.../selon-vous-quel-est-le-meilleur...>**

Voici sa position ce matin à 9 h 21

Julien Bernard (cyclisme, SCO Dijon) - 25 %

Claire Martin (gymnastique, ADG 21) - 8 %

Hélène Receveaux (judo, ADJ 21) - 11 %

Marie Prouvensier (handball, CDB) - 15 %

Alexis Miellet (athlétisme, DUC) - 5 %

Fabien Palcau (athlétisme, DUC) - 13 %

Julio Tavares (football, DFCO) - 11 %

Cyrille Maret (judo, ACBB) - 8 %

Anthony Guttig (hockey, Finlande) - 4 %

Total des votes : 2103

Soit 225 personnes qui ont déjà voté pour Julien c'est encore trop peu, il faut remotiver les troupes, Julien mérite de remporter ce challenge qui s'arrête le 24 décembre.

**Objectif la Victoire nous comptons sur vous tous !**

## CYCLO-CROSS DONCHERY

**7ème victoire de Maxime Gagnaire  
au cyclo-cross de Donchery  
(Ardennes)**



# CYCLO-CROSS DU 13 DECEMBRE A AUTUN (SAONE ET LOIRE)

**Victoire de Paul Herman en Senior et  
de William Brenot en Espoir**



**Luca Campioni s'offre la victoire en Junior pour son anniversaire  
Hadien Degrancourt est 3ème et Lucas Bonneau 6<sup>ème</sup>**

**En Cadet Guillaume Léonardi termine à la 3<sup>ème</sup> place , Mathieu  
Guiziou est 9<sup>èm</sup> après une très grosse chute Arthur Brenot est 12<sup>ème</sup>**

**En Minime Matéo Campioni termine à 2 secondes du vainqueur  
Mickael Rodrigues.**



**NOS CONSIGNES DE PRUDENCE  
QUAND VOUS ÊTES  
AU VOLANT D'UN VEHICULE**



# CYCLO-CROSS SAULON

## SAMEDI 12 DECEMBRE A CHAIGNAY

Olivier Leroy malchanceux abandonne.

En Cadet Mathias Giraud est second et en Minime Théo Burdy remporte sa catégorie.

## DIMANCHE 13 DECEMBRE A SAULON

**VETERANS : 3. DURIAUX (SCO Dijon)**

**SENIORS : 1. RENEVEY (SCO Dijon)**

**ESPOIRS : 1. JAVOUHEY (SCO Dijon)**

### **CADETS :**

1. BOURG QUENTIN VC DOLE
- 2. GIRAUD MATHIAS SCOD**
3. GRIMAUD CLEMENT VC DOLE
4. CASSABOIS ADRIEN G. BLETTERANS 99
5. LAVRY LAURA VC DOLE (1<sup>ère</sup> féminine)
6. RENAUD GILLES ASPTT Dijon /
- 7. BIGOT CHRISTINE SCOD (2<sup>ème</sup> féminine)**

### **MINIMES :**

- 1. GAUTHIOT COSTIN (SCOD)**
2. WILHELM LUCAS G.BLETTERANS
3. OTTIGER AXEL VC LANGRES
- 4. BURDY THEO (SCOD) /**
5. WILHELM THOMAS G.BLETTERANS
6. LAMARD CHARLES G.BLETTERANS
7. BOUILLER LILOU NL
8. GLONIN FLORA AC VERDUN
9. FOUTELET THIBAUT



# Herman retrouve le sourire

Une semaine après sa déception des régionaux à Chablis, Paul Herman (SCO Dijon) a levé les bras, dimanche à Autun.

**P**as de démonstration intempestive sur la ligne. Mais un sourire révélateur qui tranche avec l'impression d'incompréhension qui maquillait de doute les yeux du Dijonnais au terme des championnats de Bourgogne. Dans l'Yonne, le coureur du SCOD, insolent d'aisance pendant trois quarts d'heure, avait payé cher ses sorties précédentes avortées en raison de pépins mécaniques notamment.

Mais rien de tel qu'une petite pause pour retrouver moral et envie. Et de toute façon, en programmant un week-end de travail incluant la course d'Autun pour les membres de l'équipe de Bourgogne, Emilian Broë, le CTR, avait déjà replongé tout son monde vers le véritable objectif de la saison : les "France", à Besançon, dé-



Deuxième victoire de la saison pour Paul Herman (SCO Dijon), dimanche. Photo archives A.M.

## CLASSEMENTS

**Benjamins :** 1. Gueugneaud (Creusot Cyclisme), 2. Serpaggi (VS Beaune), 3. Rodrigues (Creusot Cyclisme).

**Minimes :** 1. Rodrigues (Creusot Cyclisme), 2. Campioni (SCO Dijon), 3. Girault (Cosne).

**Cadets :** 1. Lagnié (Charolles), 2. Emorine (Mâcon), 3. Leonardi (SCO Dijon).

**Juniors :** 1. Campioni (SCO Dijon), 2. Remondet (SCOD), 3. Degrancourt (SCOD).

**Seniors :** 1. Herman (SCO Dijon), 2. Genthon (Bourg Ain 01), 3. Brenot (SCO Dijon), 4. Bost (Creusot Cyclisme), 5. Paillard (Hyères VS).

but janvier. Paul Herman ne le cache pas. « Une victoire reste une victoire mais c'est vrai que le plus dur reste à faire. »

## « Le plus dur reste à faire »

« Je suis agréablement surpris car sur la première journée de stage, je n'étais pas bien du tout. Je n'imaginais pas avoir ces sensations pour la course. » Alors qu'il pensait s'octroyer « un départ prudent », Paul Herman a dû s'adapter au tempo imposé par les juniors de son club.

Le coureur du SCOD a profité d'un circuit répondant parfaitement à sa puissance pour remettre les jeunes à leur place et prendre la tête. À même ne plus tolérer en sa compagnie le double champion du monde masters de la spécialité, Lionel Genthon. « Quand j'ai vu que je bloquais à 20, 25 secondes d'avance, j'ai accéléré sur un tour et ça a bien répondu. » Le Dijonnais pouvait alors assurer son final.

**CLAUDE CASSEVILLE (JSL)**



## Nette victoire de Renevey

Hugues Renevey (SCO Dijon) a remporté, son premier cyclo-cross de la saison. Il s'impose en solitaire avec une minute trente d'avance sur ses principaux concurrents.

Une soixantaine de cyclistes ont convergé vers Saulon-la-Chapelle, dimanche. Les coureurs s'élancent sous un épais brouillard. Le départ est rapide et les deux premiers tours sont disputés. Hugues Renevey place une accélération au début de la troisième boucle. Cédric Poisot (VC Langrois), Steve Berthaut (VSD) et Clément Jahouvey (SCO Dijon) sont déclassés. Le parcours roulant sur herbe humide et le manque de visibilité favorisent un homme seul. Renevey s'envole et creuse un écart conséquent sur ses adversaires qui se marquent. Il passe les obstacles sans encombre et fait preuve d'une grande habileté technique.

Derrière, le trio déchanté et doit se contenter des places d'honneur. Troisième la veille à Chagnay, Poisot pose une

banderille et lâche ses compagnons d'échappée.

Puis, Jahouvey est distancé par Berthaut qui ne parvient pas à revenir sur le cycliste haut-marnais. Au terme d'un bel effort solitaire, Renevey lève les bras sur la ligne d'arrivée. Le SCO Dijon s'adjuge une nouvelle victoire dans les sous-bois.

Les poursuivants arrivent les uns après les autres. Poisot et Berthaut sont respectivement deuxième et troisième. Jahouvey termine au pied du podium.

**GUILLAUME LE MEUR (CLP)**

### CLASSEMENTS

**Cadets :** 1. Bourg (VC Dôle), 2. Giraud (SCO Dijon), 3. Grimaud (VC Dôle)

**Cadettes :** 1. Lavry (VC Dôle), 2. Bigot (SCO Dijon), 3. Varney (VC Langrois)

**Espoirs :** 1. Jahouvey (SCO Dijon), 2. Tandler (Prodialog), 3. Maillard (TM Lantenay).

**Seniors :** 1. Renevey (SCO Dijon), 2. Poisot (VC Langrois), 3. Berthaut (VS Dijonnais), 4. Gautheret (VC Beaune), 5. Beudet (VCO2D).

**Vétérans :** 1. Chambrey (VC Langrois), 2. Grimaud (G. Bletterans), 3. Duriaux (SCO Dijon).

**Supervétérans :** 1. Malot (DSC), 2. Burdy (ASL Hauteville), 3. Hrzina (VC Dôle).

**Anciens :** 1. Berthaut (VS Dijonnais), 2. Lambert (ASL Hauteville), 3. Durand (ASL Hauteville).

**BONNE ANNEE 2016**



**Pensez à nous rejoindre sur les réseaux sociaux:**

**facebook**

**Page: SCO Dijon**

**twitter**

**@scodijon**



**Site : Scodijon**

**Toutes les infos en 1 clic sur le logo**

**LE SCODIJON VOUS SOUHAITE  
DE BONNE FÊTES !**

**La Newsletter du SCODIJON  
sera de retour le 5 janvier 2016 !**



## Partenariat SCODIJON / Société Ricard

◆ Le SCODIJON s'engage à acheter les marques de la Société Ricard suivantes :

- Les apéritifs : Ricard, Pacific, Lillet et Malibu.
- La gamme des Whisky : Clan Campbell, Jameson, Chivas, The Glenlivet et Four Roses
- Les Vodkas : Absolut et Orloff

◆ Comment ça fonctionne ?

- Vous achetez les bouteilles dans le magasin de votre choix.
- Votre ticket de caisse doit mentionner au moins une des références citées.
- Envoyer votre ticket au Club à l'attention de Dominique Bonami (nouveau bénévole ScoDijon).
- Dominique comptabilise le nombre de bouteilles de la Société Ricard achetées.

Dès 150 bouteilles achetées, de ces marques uniquement, la Société Ricard s'engage à offrir une belle dotation au Club, qui trouvera largement son utilité pour toutes nos manifestations, apéritifs, lotos...

Dès maintenant, ayez le réflexe Ricard et pour toute l'année 2016 !



## Grédy CDACCt Cycling

Actuellement Directeur Sportif du SCO DIJON, fort de 10 années de haut niveau et d'un Diplôme D'Etat des activités du cyclisme, je vous propose mes services en qualité d'entraîneur (hors DN1).

Mes formules s'adressent à toutes personnes désirant progresser tout en se faisant plaisir sur un vélo en tenant compte de votre emploi du temps.



**Grédy Sébastien**  
Directeur sportif/Entraîneur  
SCO Dijon

### Formule Progression :

Formule qui s'adresse aux cyclistes qui veulent un entraînement individualisé et structurer mois par mois, afin de progresser sur un ou plusieurs objectifs.

### Formule Performance :

Formule qui s'adresse aux cyclistes qui veulent performer grâce à une programmation précise et régulière semaine après semaine pour un ou plusieurs objectifs, voir une saison entière.

### Tarifs :

	1 mois	3 mois	6 mois	9 mois
Formule Progression	70 euros	180 euros (60/mois)	320 euros (53/mois)	450 euros (50/mois)
Formule Performance	90 euros	240 euros (80/mois)	440 euros (73/mois)	630 euros (70/mois)

Pour plus de renseignements :

[sebgred@hotmail.fr](mailto:sebgred@hotmail.fr)

06 42 12 21 43

## **A VENDRE VELOS DN1 2015**



**4 x Taille 56**

**3 x Taille 58**

**De 1 300 à 1 600 €**

**Merci de prendre contact avec Denis REPERANT**

**06 84 39 06 07 / reperantdenis@hotmail.fr**



## Vente des VTT du Team



**Greed 9,40 – 29 pouces – Équipé XT – Roues ZTR crest moyeux tune  
– Taille L (1m75/1m85) - Valeur Neuf : 3999,00 euros**

**Prix de vente : 2000,00 euros**

**(État impeccable, à voir au Vélodrome)**

**Contacter Melvin RULLIERE : +336 66 70 59 71**